

MUT- Kompetenz Academy

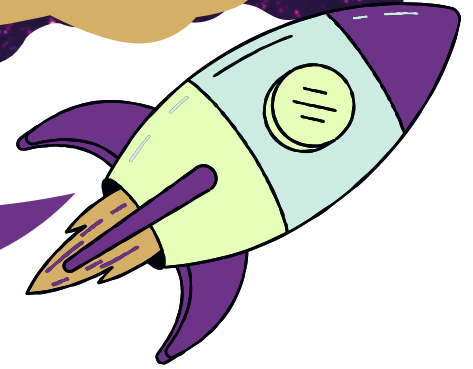
An Ihrer
Schule!

Stärken

stärken

Körperwahrnehmung

Teamwork



Unsere Mission

Starke Kinder in einer starken Zukunft!

FÜHLEN - REGULIEREN - HANDELN



Stärkentraining & Coachings
von der Grundschule bis zur Oberstufe
in der Metropolregion Rhein-Neckar & online



Liebe Schulleitung...

Kenne Sie den eigenen Anspruch: wie ein Jongleur alle Bälle der Anforderungen in der Luft halten zu wollen, während der externe Druck weiter ansteigt?

Der multidimensionale Schulalltag wird immer komplexer, während die vorgegebenen Strukturen als Mauer vor uns stehen.

Wir schaffen Raum!

Die MUT- Kompetenz Academy bietet Ihnen als Partner an einen der vielen Spielbälle abzugeben. Wir haben 3 Konzepte mit denen wir die Gesundheitsprävention an Ihrer Schule übernehmen können und aus welchen Sie die Wahl haben.

Unsere Vision heißt "MUT an Schulen" um Vorbildschulen der Gesundheitsförderung & Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und voranzubringen.



W. Stofer

http://



**Weitere Infos unter:
www.mut-kompetenz.de**



MUT- Kompetenz Academy

MUT an Schulen

Unsere Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche, sowie ganze Schulklassen um folgende Softskills zu vermitteln:

1. Selbstbewusstsein
2. persönliche Stärken
3. Mitgefühl
4. einen bewegten Körper
5. ein ausgeglichenes Nervensystem
6. Selbstregulation



...für Vorbildschulen in der Gesundheitsprävention!

Unsere Angebote verbinden körperliche Wahrnehmung, mentale Fokussierung, Problemlösung und das Kooperieren im Team.

Es umfasst **Kids-Yoga Elemente** und **Stärkencoaching Kurse**, die die **Persönlichkeitsentfaltung**, das **Glücksempfinden**, die **Resilienz**, die **Fokussierung** und die **Regulation** der Kinder fördern.

Wir möchten präventiv in Schulen und Kitas tätig sein, um einen Raum zur Entfaltung zu schaffen und dabei die Leitungen und das pädagogische Personal zu entlasten und zielführend zu unterstützen.



Unsere Coaches

Gründerin Wiebke

Wiebke ist die Gründerin der MUT- Kompetenz Academy UG.

Sie ist

- Pädagogin mit den Fächern Sport, Chemie, Physik und Biologie,
- Dozierende an der Hochschule und Universität,
- Yogalehrerin (zert.), Kinderyogalehrerin (zert.) und zertifizierter Coach für Achtsamkeit, Selbstkompetenz und Erlebnispädagogik.

Ralf

- zert. Outdoor Life Coach
- zert. Feuerlauftrainer
- Führungskräfte Seminarleiter

Wir unterstützen Kinder dabei ihre eigenen Ressourcen zu entdecken um ein Leben voller **Stärke** und **Selbstwirksamkeit** zu führen.

Weit weg von Panik und Versagensängsten hin zu **Mut** und **Selbstvertrauen!**

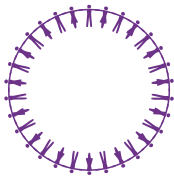


Angebote

Um es Ihnen einfach zu gestalten haben wir unsere Angebote in drei Bausteine eingeteilt.

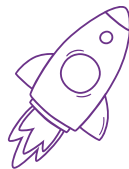
Mehr braucht es nicht!

Die Bausteine sind einzeln buchbar, oder in Paketen kombiniert möglich.



1. Persönlichkeits- & Teambuilding in 7 Schritten

(8 Termine Workshop)



2. Stärkentraining Intensiv auf 5 Ebenen
(Bewegen, Fühlen, Denken, Wahrnehmen, Vertrauen)

(3 Termine Workshop)



3. Kompakttag
Klassencoaching

(Kennlernangebot)

Nehmen Sie direkt Kontakt mit uns auf und vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch.

Wir freuen uns eine weitere Schule langfristig und nachhaltig in Form einer Kooperation unterstützen zu können.

Mit freundlichen Grüßen,

W. Stofer